



Périodique de l'Entente
Spiridon Monceau

BELGIQUE – BELGIE

P.P.

6000 CHARLEROI Ville
Basse

6/1477

Agrément P912272

Le journal du club

Janvier 2011 n°1

Périodique mensuel

Périodique de l'Entente
Spiridon Monceau

Editeur responsable :

Françoise Gilles
Rue du Try, 61
6110 Montigny-Le-Tilleul

Tél : 0477/538024

Messagerie :

gillesfrancoise@yahoo.fr

Internet :

<http://www.esmclub.org>

Bureau de dépôt :

Charleroi Ville basse



A l'attention de :

Bonne Année!

Le mot du comité

Bilan d'une année riche en événements.

2010 fut effectivement un crû aux arômes les plus divers!

En février, la Portelette « nouvelle version » affichait un bilan très positif malgré une clôture dans la bourrasque!

Ce n'était pas une année d'élections, il n'empêche que l'A.G. de mars fut des plus explosives!

Entretemps, nous avons perdu notre président que je remercie chaleureusement pour son implication sans limites au service du club! Après ces épisodes « douloureux », le comité se remet au travail et finalisa la réorganisation sportive du club, non sans mal.

Les déplacements et autre fête du club furent autant de succès! Cette fin d'année vit Saint-Nicolas nous rendre à nouveau visite (preuve de notre grande sagesse) ainsi que la naissance de l'ASBL Entente Spiridon Monceau!

Au rang des mauvaises nouvelles, le 24 novembre 2010, on déploierait le décès inopiné de notre ami Luigi.

En un mot, je pense que l'ESM n'a pas perdu son âme, la camaraderie est bien de mise ainsi que la convivialité qui en résulte.

Je terminerai en remerciant notre comité qui fit preuve d'unité tout au long de ce mandat qui se termine en mars 2011. Hubert

Découvrez vite dans ce numéro :

Réunion du 14 janvier	3
Bientôt les élections	4
Organigramme	5 à 7
Challenge ESM	8
Annonces courses	9-10

Numéros de téléphone de contact:



Président F.F.	Hubert Bossart	0495/64.59.39
Secrétaire	Pierre Jadot	0475/63.42.66
Trésorier	Daniel Hendrix	0475/85.99.88

Courrier pour la rédaction :

De préférence par e-mail : gillesfrancoise@yahoo.fr
Pour tout envoi d'article, de préférence en format word.
Si photos à insérer, formats jpg ou bmp en pièces annexes

Enfin, par la poste : Gilles Françoise
rue du Try, 61
6110 Montigny-le-Tilleul

Compte ESM : 001-4601334-21

Cotisation:

Elle est de 18 € pour le premier de la famille,
12 € pour les suivants (sous le même toit).
Elle est à verser sur le compte indiqué ci-dessus



Faites confiance à nos sponsors :

Daf Toits

Traiteur Leriche

Espace Running

La Vigneraie.

Toitures (Tél. 071.50.56.21)

Rue de Marbaix, 104 Montigny le Tilleul (Tél 071.51.90.61)

Grand Rue, 79 Mons (065/724.196)

Avenue Jules Henin, 5 6000 Charleroi. (Tél. 071 31 32 27)

Réunion du 14 janvier 2011.

Présents : Hubert Bossart, Roland Denis, Françoise Gilles, Daniel Hendrix, Pierre Jadot, Isabelle Vanhove.

Excusés : Joël Brunebarbe, Denis Pepinster, Olivier Rousseau

1.Approbation de la dernière réunion.

Signature du PV de la réunion du 10 décembre 2010.

2.Rapport de la cellule Portelette

Une réunion a eu lieu le 10 janvier, la logistique s'organise.

Plusieurs sponsors se sont encore manifestés.

Voir l'organigramme dans ce périodique ... Nous avons besoin de vous !

3.ASBL.

Parution au Moniteur. Les statuts seront mis sur le site.

La liste des membres sera actualisée.

Appel aux candidatures pour le Conseil d'Administration : voir document à remplir dans ce périodique.

AG le mercredi 23 mars.

Attention, les personnes qui ne seront pas en ordre de cotisation au 15 février 2011 seront considérées comme démissionnaires et perdent donc leur droit de vote.

4.Cellule sportive.

Remise d'un équipement (veste jaune fluo) aux entraîneurs.

Vous pourrez désormais facilement les reconnaître lors des entraînements. ☺

5.Challenge ESM.

Choix des courses parmi les propositions de Philippe.

Voir le tableau des courses dans ce périodique.

6.Déplacement à Cracovie.

15 personnes inscrites actuellement.

7.Divers.

Les clauses du contrat d'assurance de la LBFAT exigent toujours la production d'un certificat médical en cas d'accident mais ceux-ci ne doivent plus être remis à la fédération.

La rédaction présente toutes ses excuses aux membres qui n'ont pas reçu le périodique de décembre 2010. La poste a refusé l'envoi de celui-ci car notre n° d'agrément n'était plus valable, nous n'en avons pas été informés.

C'est la raison pour laquelle certains membres reçoivent le périodique de décembre en même temps que celui-ci.

Elections 2011 - appel aux candidatures.

Art.20.

L'E.S.M. est gérée par un Conseil d'Administration composé de minimum 7 et maximum 11 administrateurs. Ceux-ci sont nommés par l'Assemblée Générale pour un terme de deux ans, et en tout temps révocables par elle.

La nomination intervient à la suite d'élections organisées lors de cette même Assemblée Générale.

Seuls les membres effectifs majeurs peuvent se porter candidats à l'élection. Les candidatures seront introduites auprès du Conseil d'Administration au plus tard 1 mois avant la date de l'Assemblée. La liste des candidats sera jointe à la convocation à l'Assemblée Générale.

Art. 22.

Sauf cas décrit à l'Art. 21., le comité désigne parmi ses membres un président, un vice-président, un trésorier et un secrétaire, à la majorité absolue sur base de candidatures internes. Ils sont désignés sous le nom du bureau.

Si vous désirez poser votre candidature pour faire partie du prochain C.A, veuillez remplir le formulaire joint et le remettre à Hubert Bossart ou à Pierre Jadot pour le 21 février 2011 au plus tard.

Nom:

Prénom:

Je me porte candidat comme Administrateur pour le C.A. de l'Entente Spiridon Monceau

Date, Signature:

Pour rappel, l'Assemblée Générale aura lieu le mercredi 23 mars 2011.

La Portelette 2011 / 26 et 27 Février

Cellule organisatrice :

Christine Boulanger : médias – course des enfants - divers.

Laurent Herbin : site informatique (avec Alain Damay) – course des enfants – logistique - ravitaillements.

Olivier Rousseau : sponsors – trésorerie - divers.

Pierre Jadot : logistique et divers.

Bernard Paulus et toute l'équipe : Portelette – mini Portelette et Trail - divers.

A	LOGISTIQUE	Pierre Jadot
Tâches		
A1	Distribution des folders	Tous les membres de l'ESM
A2	Montage du chapiteau	8 personnes le jeudi ou vendredi
A3	Aménagement du site le Samedi matin	15 personnes : - Placement des barrières Nadars. - Fléchage (parkings, secrétariat, garderie, consigne, vestiaire, douches, secours). - Montage de la tente ravitaillement. - Aménagement du secrétariat + tables dans le chapiteau. - Aménagement du site arrivée. - Placement des plots sur la chaussée.
A4	Remise en ordre du site le samedi soir.	Tous les membres de l'ESM. Nettoyage du chapiteau. - Démontage de la tente ravitaillement. - Rangement des barrières Nadars + plots
A5	Aménagement du site le dimanche matin.	15 personnes : - Montage de la tente ravitaillement. - Placement des barrières Nadars.
A6	Remise en ordre du site le dimanche 16h00.	Tous les membres de l'ESM. - Démontage de la tente ravitaillement. - Rangement des barrières Nadars. - Rangement intérieur du chapiteau. - Rangement intérieur salle vestiaires et douches. - Nettoyage du site.
A7	Démontage du chapiteau le lundi matin.	8 personnes

B	COURSE DES ENFANTS	Christine Boulanger - François Deprez – Christian Lauwaert
	Tâches	
B1	Secrétariat	4 personnes.
B2	Signaleurs - sécurité	10 personnes
B3	Chronométrage + classements	
A4	Remise des résultats + cadeau	2 personnes.
C	PORTELETTE – MINI-PORTELETTE	Toute l'équipe. Bernard centralise l'info.
	Tâches	
C1	Mise en place des panneaux KM.	1 personne (Patrick Carpentier).
C2	Secrétariat : Philippe Paulus et Patrick Vandenhautte.	16 personnes.
C3	Voiture de tête Voiture presses Voiture balai.	4 personnes. (Patrick Carpentier) Reprendre les panneaux km et signaleurs.
C4	Starter	Bourgmestre ou Echevin des Sports.
C5 Resp : Laurent Et Yves	Ravitaillement mi-parcours Portelette. Ravitaillement mi-parcours Mini-Port. Ravitaillement arrivée.	6 à 8 personnes. Yves + Cédric + amis (complet). 2 à 3 personnes. Stéphanie Pantaléo et Olivier. 4 personnes. Christine, Laurent + 2 pers à trouver.
C6	Signaleurs (Didier Soudan)	20 personnes.
C7	Chronométrage	Chronorace.
C8	Remise des résultats + tombola	Christine – Bernard.
D	VTT et Trail (dimanche matin)	Jean-Claude Debelder (VTT) et B. Paulus (Trail)
	Tâches	
D1	Balisage le samedi	12 personnes
D2	Contrôle des parcours le dimanche	3 x 2 personnes.
D3	Montage de la tente ravitaillement	4 personnes
D4	Secrétariat.	VTT : 2 personnes. Trail : 2 personnes.
D5	Signaleurs	2 x 4 personnes.
D6	Tente ravitaillement	4 personnes :
D7	Chronométrage Trail + classements	3 à 4 personnes.
D8	Remise des résultats + tombola Trail	2 personnes.
D9	Débalisage des parcours	Equipes VTT et Trail

E	DIVERS	Toute l'équipe.
	Tâches	
E1	Bar (responsable Manu) + 10 personnes le samedi et 5 personnes le dimanche. Olivier centralise l'info.	Commande + réception de la marchandise le vendredi. Rangement dans le garage le vendredi. Aménagement du bar et de la roulotte le samedi matin Service interne chapiteau (ramassage des verres 5 pers). Rangement du bar le samedi soir et le dimanche soir. Rangement du matériel dans le garage. Inventaire (Manu).
E2	Barbecue (2 personnes) le samedi et le dimanche.	Achat du charbon de bois et des sauces. Amener le barbecue sur le site. Reprendre le barbecue le dimanche soir.
E3	Finances (Daniel et Olivier) + 6 personnes en permanence.	Contrôle du paiement des pré inscriptions (Olivier). Trois tables de ventes des tickets. Préparation des enveloppes pour les prix Portelette.
E4	Sonorisation samedi et dimanche. Jean-Marc Depret.	Animation du site de départ et d'arrivée (2 personnes).
E5	Surveillance du site la nuit de samedi à dimanche.	2 à 4 personnes.
E6	Hôpital, Croix – Rouge, Sabam, assurances, Pompiers,	Bernard et Roger.
E7	Achats divers : Christine et Bernard	Médaille en chocolat, bouquets de fleurs, baguettes et tartes, lots de tombola, ravitaillements...
E7	Site informatique : www.circuitdelaportelette.be	Alain Damay et Laurent Herbin

Calendrier du challenge ESM 2011.

Date	Lieu	Distance et commentaire
Sa 29/01	Montbliart	10 km Chall Guerit
Sa 19/02	Erpent	15 km Delhalle
Sa 19/03	Waterloo	12 km : 8 km en foret de Soignes et parc Solvay. Chall B-W
Sa 09/04	Spa. Crêtes de Spa	21 km . La pièce maîtresse du challenge. Un trail avant la lettre. Elle sera organisée en déplacement club.
Lu 25/04 (lundi de Pâques)	Fleurus	10 km ADEPS
Sa 14/05	Brûly	11 km Chall Grand Couvin
Di 22/05	Châtelet	14 km (Châteletaine) Delhalle
Me 01/06	Recolilo Relais	3 petits tours...
Sa 18/06	Boussu en Fagne	12 km Chall Grand Couvin
Di 26/06	Leernes	12.7 km Chall Vals et Châteaux
Lu 15/08	Gerpennes	10 km Chall. Vals et Châteaux
Di 21/08	Sart Eustache	11 km si on n'inverse plus les panneaux Chall Vals et Châteaux
Me x/08	Courir pour les Amis	Date à définir
Sa 10/09	Evrehailles (Ciney) Au fil du Bocq	16 km Delhalle
Sa 17/09	Mont Ste Geneviève	11 km

Aux bienheureux consommateurs du club house :

Avant de quitter le club house, pensez à ramener vos verres vides et vidanges au bar. Un grand merci.



Nouveau ! Un site web sur la prévention des blessures en course à pied.

Vous êtes un professionnel de la santé ou de l'entraînement ou simplement un mordu de course à pied ? La clinique du coureur a été pensée pour vous. Mis en place par le Canadien Blaise Dubois, ce site web indépendant est une référence en prévention des blessures en course à pied. Vous pourrez y recevoir des conseils en plus de bénéficier d'un accès direct à un grand nombre d'informations : capsules-conseils, information scientifique, chaussures recommandées ... Vous y trouverez également le calendrier 2011 des conférences données par Blaise Dubois en France, en Suisse et en Belgique.

Site : www.lacliniqueducoureur.com

Christian Lauwaert

1ère épreuve du challenge ESM

MONTBLIART Samedi 29 janvier 2011

24^{ème} CORRIDA
des PERCE-NEIGE

14 h 00 :

Courses pour Jeunes

jusque 13 ans (0,5 km et 1,5 km)

14 h 15 :

Course populaire

5 km pour Jeunes
de 14 à 17 ans
et Adultes

Itinéraire fléché
Douches - Vestiaires

Bar et Petite
Restauration

15 h 00 :

Corrida des Perce-Neige

Course de 10 km, vallonnée, sur routes campagnardes

Inscriptions :
Maison de Village de MONTBLIART
(SIVRY-RANCE) à partir de 12 h 30

Renseignements : Michaël Dubois
0474/982 361 - 060/455 991
www.challenge-guerit.be - www.lescoureursdelathure.be

2ème épreuve du challenge ESM

La Printanière Erpent

Samedi 19/02/2011 14h30
15,7 Km

Place Notre-Dame de la Paix - Erpent

Venez découvrir, par monts et par vaux, le charme des villages d'Erpent, Dave et Naninne.

Parcours en une boucle de 15,7km sur chemins forestiers et routes de campagne.

À chacun son rythme ! La Printanière, un défi, un plaisir. Le vôtre !

Inscription :

Inscription en ligne sur le site : <http://www.rcnamur.be>,

par mail à l'adresse printaniere@rcnamur.be

ou encore par courrier, au plus tard pour le 11 février 2011, chez

Alain ANTOINE, rue du Grand Feu, 68 à 5004 Bouge.

Paiement de **7,00 €** par virement sur le compte **732-0032135-79**.

Réduction de 1€ pour les membres du Delhalle en ordre d'inscription

Sur place, le jour de la course (de 12h00 à 14h00): 8 €.

En s'inscrivant, les **coureurs** propriétaires d'un "chip" peuvent déduire 1,50 € des montants ci-dessus.

Secrétariat, vestiaires, consigne et douches chaudes :

Collège Notre-Dame de la Paix.

Récompenses :

Tombola de la « Saint-Valentin » entre les couples inscrits, tombola des dossards (nombreux lots, articles de sport...), récompenses aux plus jeunes (G et F) et aux plus âgés (H et D), récompenses en produits du terroir aux 3 premiers de chaque catégorie (H et D), prize-money aux meilleurs du classement général.

Les plus :

Vaste parking, complexe accueillant, consigne pour vos effets personnels, garderie d'enfants (jusqu'à 6 ans maximum, présence d'adultes, réservation obligatoire chez **A. ANTOINE au 081/21 34 02**), animation musicale, un ravitaillement folklorique, parcours pédestre pour les familles. Course de 5 km

Accès au site :

Autoroute E411 Bruxelles - Namur - Luxembourg, sortie 16 (Wierde).

Ensuite, fléchage "Delhalle".

Monsieur Pierre Charlier sera heureux de vous accueillir à ...

LA VIGNERAIE.

Avenue Jules Henin, 5
6000 Charleroi.

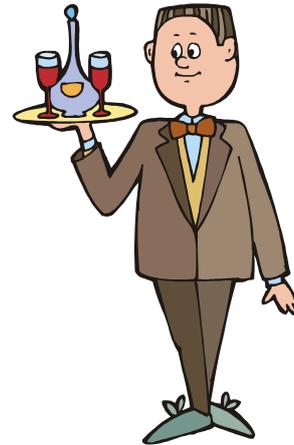
Tél. 071 31 32 27

GSM 0475 41 05 73

Fax 071 32 54 09

lavigneraie@skynet.be

Site web: www.lavigneraie.com



Le magasin est ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 18h00 sans interruption.

Le restaurant est ouvert tous les midis de la semaine, fermé le soir et les samedis et dimanches.

Cuisine de terroir et familiale.

Les vins sont servis au prix magasin majoré de 6,20 € de droit de bouchon.

VOTRE IMPRIMEUR DEPUIS 

**TOUS DOCUMENTS
PRIVÉS & COMMERCIAUX**

 **IMPRIMERIE**
pa.print@yucom.be

- Imprimerie
- Lettrages
- Autocollants
- Textiles
- Etiquettes
- Bâches
- Etc...

209 rue de Marchienne - 6534 GOZÉE
Tél.: 071/56.10.25



Courez !

Où Vous voulez...
Comme voulez...

Mais pas avec
n'importe quoi

Votre meilleur spécialiste
en équipement pour
coureurs à pied

Du débutant au confirmé

Achat en magasin ou en ligne... par simple virement

Horaires:

Lundi de 10h à 15h & 16h à 18h30

Mardi de 13h30 à 18h30

Mercredi de 10h à 12h & 14h à 18h

Jeudi de 13h30 à 18h30

Vendredi de 10h à 18h30

Samedi 10h à 18h30

Espace Running
Grand Rue, 79
7000 Mons
espace.running@skynet.be
065/724.196

Les cartes privilèges ESM sont disponibles au Club House