**Infos coureur**

Nom Prénom

Adresse

Tel mail

Age:

-------------------------------------------------------------------------------------------------

Je suis complètement débutant en course: oui non

**Si oui,** je compte courir ……... par semaine

Mon objectif est: santé - progression - test - défi -...

**Si non,** je cours depuis:...... ans

A raison de...... par semaine.

Sur 10 kms, je vaux: ...... min

Mon objectif est: santé - progression - test - défi -....

Je pratique d'autres sports? Lesquels?