

CHALLENGE(s) ESM 2019

Un double challenge réservé aux membres du club en ordre de cotisation sera organisé en 2019.

Le premier dit « Long » comprend 18 courses et est réservé aux catégories « espoirs » jusqu'à « aînées 5 » ou « vétérans 5 » y compris.

Le second dit « Court » comprend 16 courses et est réservé aux catégories « jeunes » (12 à 15 ans), espoirs et « aînées 5 » ou « vétérans 5 ». Attention, pour celles et ceux qui ont le choix (espoirs et aînées ou vétérans 5), il faut établir un choix définitif à l'inscription avant la première course effectuée.

Les challenges débutent le 15 novembre 2018 et se terminent le 3 novembre 2019 au soir.

Des classements intermédiaires seront régulièrement publiés aux valves du club et sur le site de l'ESM.

Tout oubli, erreur ou résultat non connu doit être communiqué à une des deux adresses e-mail reprises ci-dessous.

La remise des prix se fera lors du souper du club 2019 ou à une date à convenir fin 2019.

Chaque membre classé dans 6 courses du challenge long ou 5 courses du challenge court recevra un prix à déterminer.

Pour le challenge « long », la 1^{ère} dame et le 1^{er} homme au scratch ainsi que le 1^{er} de chaque catégorie reprise en annexe recevront un trophée symbolisant le titre de « Champion du club 2019 de sa catégorie ».

Pour le challenge court, il n'existe pas de classement « points » et donc pas de prix spécial ni de champion « catégorie ». Seul le prix à déterminer (cfr challenge long) sera remis.

Le membre du challenge court est autorisé à courir la grande distance d'une course à la place de la petite distance et celle-ci lui sera comptabilisée.

Chaque membre devra s'inscrire au Challenge via un talon à retirer au Club House (s'adresser à Fanfan ou Luc De Wulf) ou via un e-mail (thi.57@gmail.com ou lucdewulf@hotmail.com) à renvoyer avant le 1er juin 2019.

Pour être repris(e) dans les classements « challenges » (long ou court) d'une course retenue, le membre devra s'inscrire à la compétition avec la mention ESM(un autre club peut être associé). Les courses courues sous un autre nom (reprise de dossards d'autres coureurs) ne seront pas comptabilisées.

Le port d'un des maillots du club est obligatoire à l'exception des trails et des marathons où les conditions rendent parfois le port de celui-ci plus difficile. Une mention ESM est cependant vivement souhaitée.

- **Challenge « long »**

Pour être classé dans le tableau final, le membre devra impérativement être classé dans **six courses** parmi :

DATE	COURSE	DISTANCE
samedi 22 décembre 2018	Corrida de Gerpinnes	10,38 km
samedi 5 janvier 2019	Jogging des Trois Lieux, Braine-le-Comte	12 km
samedi 9 février 2019	Saint-Feuillien, Le Roeulx (Hainaut)	10,20 km
dimanche 10 mars 2019	10 Miles de Charleroi (Vals et Châteaux)	16 km
dimanche 7 avril 2019	Val d'Heure, Ham-sur-Heure(Delhalle)	14 km
samedi 20 avril 2019	Jogging Principauté de Chimay (Delhalle)	14,30 km
mercredi 1 mai 2019	Jogging de Presles	13 km
samedi 25 mai 2019	Heze, Grez-Doiceau(Brabant Wallon)	13,30 km
dimanche 9 juin 2019	Châteletaine, Châtelet(Delhalle)	14 km

samedi 15 juin 2019	Montignies-le-Tilleul (Hainaut)	12,30 km
dimanche 7 juillet 2019	Jogging des Bouffiols (Vs et Châteaux)	12,50 km
samedi 3 août 2019	Clermont (Guerit)	11,50 km
vendredi 9 août 2019	Les Zonards de Lobbes/Thuin	8,50 km
mercredi 28 août 2019	Course des amis, Monceau	3 km
samedi 21 septembre 2019	Mont-Ste-Geneviève (Val de Sambre)	10,50 km
samedi 28 septembre 2019	Jogging des Carottes, Mellet (Vas et Châteaux)	10 km
dimanche 6 octobre 2019	Sedan-Charleville 100ème édition	24,30 km
dimanche 3 novembre 2019	Bienne-lez-Happart (Hainaut)	8,30 km
lundi 11 novembre 2019	Course du Château, Monceau(Sous réserve)	10 km

Courses rapportant un « Bonus » :

Trois épreuves maximum parmi :

+ Un **TRAIL** avec variantes :

- 50 Km et + : 1000 pts
 - 30 -> 49 Km : 800 pts
 - 18 -> 29 Km : 650 pts
- De 650 à 1000 points selon la distance

+ Un **MARATHON** avec variantes :

- Moins de 3 h : 1000 pts
 - 3h à 3h30' : 950 pts
 - 3h30' à 4h : 900 pts
 - 4h à 5h : 850 pts
- De 700 à 1000 points selon le temps réalisé

- Plus de 5 h : 700 pts

Si Marathon « club » festif : 300 pts

300 points / équipier

+ **RECOLILO**

Le classement sera établi **sur la somme de :**

Six courses (sont reprises celles où le plus grand nombre de points a été acquis) dont les points sont calculés selon une formule prenant en compte la performance personnelle et le classement relatif dans l'épreuve.

Au-delà des six courses ayant rapporté le plus de points, toute participation avec classement à chacune des autres courses donnera lieu à l'octroi de 60 points supplémentaires.

Trois bonus maximum (un **trail**, un **marathon**, et le **Récolilo**). Seront repris les bonus où le plus grand nombre de points a été acquis.

Rem : une course « abandonnée » ou « disqualifiée » ne sera pas prise en compte.

- **Challenge « court »**

Pour recevoir son prix, le membre devra impérativement courir **cinq courses** parmi :

DATE	COURSE	DISTANCE
samedi 5 janvier 2019	Jogging des Trois Lieux, Braine-le-Comte	5 km
samedi 9 février 2019	Saint-Feuillien, Le Roeulx (Hainaut)	4,20 km
dimanche 10 mars 2019	10 Miles de Charleroi (Vals et Châteaux)	6 km

dimanche 7 avril 2019	Val d'Heure, Ham-sur-Heure(Delhalle)	7 km
samedi 20 avril 2019	Jogging Principauté de Chimay (Delhalle)	5,80 km
mercredi 1 mai 2019	Jogging de Presles	6,50 km
samedi 25 mai 2019	Heze, Grez-Doiceau(Brabant Wallon)	6,20 km
dimanche 9 juin 2019	Châteletaine, Châtelet(Delhalle)	7,20 km
samedi 15 juin 2019	Montignies-le-Tilleul (Hainaut)	4,40 km
dimanche 7 juillet 2019	Jogging des Bouffiols (Vs et Châteaux)	4,80 km
samedi 3 août 2019	Clermont (Guerit)	5 km
vendredi 9 août 2019	Les Zonards de Lobbes/Thuin	8,50 km
mercredi 28 août 2019	Course des amis, Monceau	3 km
samedi 21 septembre 2019	Mont-Ste-Geneviève (Val de Sambre)	4,80 km
samedi 28 septembre 2019	Jogging des Carottes, Mellet (Vals et Châteaux)	6,18 km
dimanche 3 novembre 2019	Bienne-lez-Happart (Hainaut)	8,30 km
lundi 11 novembre 2019	Course du Château, Monceau(Sous réserve)	5 km

Pas de classement pour le challenge court.

Une course « abandonnée » ou « disqualifiée » ne sera pas prise en compte.

Catégories Dames et Hommes

ED	Espoir dame	du 16 au 19ème anniversaire	dans l'année /née de 2003 à 2000
DA	Dame	du 20 au 34ème anniversaire	dans l'année/ de 1985 à 1999
A1	Aînée 1	du 35 au 44ème anniversaire	dans l'année/ de 1975 à 1984
A2	Aînée 2	du 45 au 54ème anniversaire	dans l'année/ de 1965 à 1974
A3	Aînée 3	du 55 au 59ème anniversaire	dans l'année/ de 1960 à 1964
A4	Aînée 4	du 60 au 64ème anniversaire	dans l'année/ de 1955 à 1959

A5	Aînée 5	à partir du 65ème anniversaire	dans l'année/ née en 1954 et avant
EH	Espoir homme	du 16 au 19ème anniversaire	dans l'année/ né de 2003 à 2000
SE	Senior	du 20 au 39ème anniversaire	dans l'année/ de 1980 à 1999
V1	Vétéran 1	du 40 au 49ème anniversaire	dans l'année/ de 1970 à 1979
V2	Vétéran 2	du 50 au 59ème anniversaire	dans l'année/ de 1960 à 1969
V3	Vétéran 3	du 60 au 64ème anniversaire	dans l'année/ de 1955 à 1959
V4	Vétéran 4	du 65 au 69ème anniversaire	dans l'année/ de 1950 à 1954
V5	Vétéran 5	À partir du 70ème anniversaire	dans l'année/ né en 1949 et avant