

	groupe 1A	groupe 1B	groupe 1C	groupe 2A	groupe 2B	groupe 2C
Temps sur 10km	32 à 37/38 min	37/38 à 40 min	40 à 42/43 min	42 à 43/45 min	44/45 à 46/47 min	46 à 49 min
Nbre entr/sem	4 ou +	4	4	3 à 4	3 à 4	3 à 4
Objectif	compétition +	compétition +	compétition +	compétition	compétition	compétition
Référent(e)s	Corentin T / Steve C	Sébastien B /Axel	Julien G / Bertrand	Joël B / Pascal	Eric D	Camille/Pierre-Michel

groupe 2D	groupe 3A	groupe 3B	groupe 4A	groupe 4B
49 à 52 min	52 à 55-56 min	55 à 60 min	plus de 60 min	plus de 60 min
3 à 4	3	3	2 à 3	2 à 3
compétition	comp occasionnelle	comp occasionnelle	progresser/fractionnés	progresser/end.qual.
Bénédicte	Serge	Françoise	Delphine	Roland / Derry

Groupe 1A : Corentin Thiébaux et Steve Copin

Groupe 1B : Sébastien Bourgeois et Axel Van Thuyn

Groupe 1C : Julien Geuse et Bertrand Catoir

Groupe 2A : Joël Brunebarbe et Pascal Lété

Groupe 2B : Eric Decamps

Groupe 2C : Camille Delfosse et Pierre-Michel Damay

Groupe 2D : Bénédicte Delitte

Groupe 3A : Serge Sioli

Groupe 3B : Françoise Gilles

Groupe 4A : Delphine Poty

Groupe 4B et accueil débutants : Derry Turla et Roland Denis